



KISS –KinderSportSchule

In der Kindersportschule des PSK wird Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren ein ausgewogenes Ausbildungsprogramm angeboten.

Ziele und Inhalte

- gesundheitsfördernde Grundausbildung
- Prävention im Haltungs- und Bewegungsbereich
- keine frühzeitige Spezialisierung auf eine bestimmte Sportart
- Förderung der Selbsterfahrung durch Vermittlung von Körperwahrnehmung, Konzentration, Angstbewältigung und Selbstbeherrschung
- Kreativitätsmobilisierung

Die Kindersportschule hat im Oktober 2001 das Prädikat „Anerkannte Kindersportschule“ erhalten.

Besonderheiten:

Überweisung des Monatsbeitrags auf PSK Konto (Sparkasse KA)
IBAN: DE97660501010009324294
Verwendungszweck: KISS EV. Schule

Angebot

KISS – Kinder Sport Schule

Inhalte:

Altersgruppe 1: 6-7 Jahre

I. Bewegungsspiele mit / ohne Ball

z.B. Fuß/Basketball oder Fang- und Laufspiele

II. Spielerisches Gesundheitstraining

z.B. Rückenschule

III. Erlebnispädagogik

z.B. Baum klettern mit oder ohne Hilfsmittel

Materialien

Sportbekleidung

Trinkflasche

Sportschuhe

Ort

Sporthalle

Zeit

Dienstag
15:30 - 17:00 Uhr

Kompetenzen:

Vielseitige spielerische Bewegungserfahrung sammeln sowie Erlernen der motorischen Grundfertigkeiten.

Maximale

Teilnehmerzahl:

16

Kooperationspartner:

Post Südstadt Karlsruhe e.V.

Verantwortlicher Übungsleiter:

Alexander Wicht

Kostenpflichtig:

32,-€/ Kind/ Monat

16,- €/Kind/Monat als PSK Mitglied