



KISS –KinderSportSchule

In der Kindersportschule des PSK wird Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren ein ausgewogenes Ausbildungsprogramm angeboten.

Ziele und Inhalte

- gesundheitsfördernde Grundausbildung
- Prävention im Haltungs- und Bewegungsbereich
- keine frühzeitige Spezialisierung auf eine bestimmte Sportart
- Förderung der Selbsterfahrung durch Vermittlung von Körperwahrnehmung, Konzentration, Angstbewältigung und Selbstbeherrschung
- Kreativitätsmobilisierung

Die Kindersportschule hat im Oktober 2001 das Prädikat „Anerkannte Kindersportschule“ erhalten.

Besonderheiten:

Überweisung des Monatsbeitrags auf PSK Konto (Sparkasse KA)
 IBAN: DE97660501010009324294
 Verwendungszweck: KISS EV. Schule

Angebot

KISS – Kinder Sport Schule

Inhalte:

Altersgruppe 2: 8-9 Jahre

- I. Bewegungsspiele mit / ohne Ball**
z.B. Fuß/Basketball oder Fang- und Laufspiele
- II. Spielerisches Gesundheitstraining**
z.B. Rückenschule
- III. Erlebnispädagogik**
z.B. Baum klettern mit oder ohne Hilfsmittel

Materialien

Sportbekleidung
 Trinkflasche
 Sportschuhe

Ort

Sporthalle

Zeit

Donnerstag
 15:30 – 17:00 Uhr

Kompetenzen:

Spielerisches Bewegungsangebot mit Klein- und Großgeräten.
 Verbesserung der erlernten sportmotorischen Grundfertigkeiten

Maximale

Teilnehmerzahl:

16

Kooperationspartner:

Post Südstadt Karlsruhe e.V.

Verantwortlicher Übungsleiter:

Alexander Wicht

Kostenpflichtig:

32,-€/ Kind/ Monat

16,- €/Kind/Monat als PSK Mitglied